

16 Question de Laurence Hennuy à Pierre-Yves Dermagne (VPM Économie et Travail) sur "La formation "Premiers Secours en Santé Mentale"" (55029173C)

16 Vraag van Laurence Hennuy aan Pierre-Yves Dermagne (VEM Economie en Werk) over "De opleiding 'Eerste Hulp bij Mentale Problemen'" (55029173C)

16.01 Laurence Hennuy (Ecolo-Groen): *Monsieur le Ministre,*

Le secourisme en santé mentale (Mental Health first aid) est né en Australie en 2000, a fait ses preuves dans 26 pays. Le secourisme en santé mentale est à entendre dans le sens d'une capacité à réagir à la détresse psychique d'une personne et à entrer en relation avec elle. Il ne s'agit ni de prodiguer des soins, ni de remplacer les professionnels de la santé mentale (médecins ou psychiatres, psychologues, infirmier.e.s,...).

Adapté en France, ce programme intitulé « Premiers Secours en Santé Mentale » est déployé depuis 2019, dans les universités avec un objectif de formation de plus de 5 000 secouristes.

Cette politique s'est développée afin de garantir sur l'ensemble du territoire une prise en charge précoce, un repérage efficace et une dynamique d'« aller vers » et favoriser le développement d'une culture de la santé mentale.

D'autres institutions ont suivi comme les administrations

16.01 Laurence Hennuy (Ecolo-Groen): *Eerste Hulp bij Mentale Problemen (Mental Health First Aid, dat in 2000 in Australië ontstaan is), heeft haar nut al in 26 landen bewezen. Ze bevordert het vermogen om te reageren op iemand die in psychische nood verkeert. In Frankrijk wordt sinds 2019 het programma 'Premiers Secours en Santé Mentale' aan de universiteiten uitgerold, met als doel meer dan 5.000 hulpverleners op te leiden om voor een snelle behandeling en een doeltreffende opsporing te zorgen en de ontwikkeling van een cultuur op het gebied van geestelijke gezondheid te bevorderen.*

pénitentiaires. Les employeurs publics sont invités à participer au développement et de connaissance de l'offre de formation en santé mentale au bénéfice d'agents placés sous leur responsabilité.

Depuis février 2022, cette formation a été étendue à la fonction publique. Une offre de formation au secourisme en santé mentale a été mise en place pour les agents volontaires, et ce afin de contribuer au développement d'une culture de la prévention des situations de détresse psychique et à lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques.

Dans le cadre des plans bien-être, cette formation est également proposée aux entreprises privées.

Monsieur le Ministre, quelle est votre analyse de cette initiative ? Avez-vous des données sur le niveau de la demande pour ces formations dans les entreprises ? A l'instar des formations en secourisme et en prévention incendie, cette formation premiers secours en santé mentale pourrait-elle faire l'objet d'un encadrement légal

16.02 Pierre-Yves Dermagne, ministre: Madame Henny, comme vous le savez, je travaille actuellement avec mes collègues, les ministres Franck Vandebroucke, David Clarinval et Petra De Sutter à un plan d'action fédéral à long terme sur la prévention du bien-être mental au travail.

Au cours de cette phase de rédaction, dans laquelle nous sommes toujours, nous avons consulté l'avis de nombreuses parties prenantes et d'experts sur ce défi social majeur. Ainsi, l'idée d'un premier secours en santé mentale a été présentée par plusieurs parties prenantes comme étant une bonne piste.

Je peux également vous informer que cette importante formation existe non seulement à l'étranger mais aussi en Flandre. C'est la Croix-Rouge qui organise cette formation gratuite *Eerste hulp bij psychische problemen* et nous étudions actuellement comment cette formation pourrait être déployée sur l'ensemble du territoire belge et comment elle pourrait occuper une place importante dans ce plan fédéral pour le bien-être mental au travail.

16.03 Laurence Henny (Ecolo-Groen): Merci monsieur le ministre pour cette réponse encourageante. Je n'avais pas connaissance de ce plan fédéral, car j'ai aussi posé la question aux ministres Vandebroucke et De Sutter. C'est une très bonne nouvelle. En commission Santé, on a eu des dizaines d'heures d'audition en santé mentale et cette question de la prise en charge et de la détection précoces était à chaque fois nécessaire. Il y avait vraiment une nécessité de déstigmatiser les troubles psychiques. Cette formation va vraiment dans ce sens et doit être déployée de manière très large.

Andere instellingen, zoals de gevangenisbesturen, hebben dat voorbeeld gevolgd. Sinds februari 2022 wordt er op vrijwillige basis een cursus eerste hulp bij mentale problemen aan de personeelsleden aangeboden. Zo wil men tot de ontwikkeling van een cultuur ter voorkoming van situaties van psychisch leed bijdragen en de stigmatisering van psychische stoornissen bestrijden. In het kader van de welzijnsplannen wordt deze opleiding ook aan privébedrijven aangeboden.

Wat is uw analyse van dat initiatief? Weet u hoe groot de vraag naar die opleidingen in de ondernemingen is? Kan deze opleiding eerste hulp bij mentale problemen, naar het voorbeeld van de opleidingen eerste hulp bij ongevallen en brandpreventie, wettelijk geregeld worden?

16.02 Minister Pierre-Yves Dermagne: Samen met mijn collega's Frank Vandebroucke, David Clarinval en Petra De Sutter werken we aan een federaal actieplan op lange termijn rond preventie op het gebied van mentaal welzijn op het werk. We hebben tal van stakeholders en deskundigen geraadpleegd over deze grote maatschappelijke uitdaging. Deze belangrijke opleiding bestaat niet alleen in het buitenland, maar ook in Vlaanderen. Het Rode Kruis organiseert de gratis opleiding 'Eerste hulp bij psychische problemen' en we bestuderen hoe we die opleiding in heel België kunnen uitrollen en welke rol ze in het Federaal Actieplan Mentaal Welzijn op het Werk kan spelen.

16.03 Laurence Henny (Ecolo-Groen): Ik had de vraag ook bij de ministers Vandebroucke en De Sutter ingediend, aangezien ik niet op de hoogte was van dat Federaal Actieplan. Dit is heel goed nieuws. In de commissie voor Volksgezondheid kwam deze kwestie van zorg en vroegtijdige

Elle devrait aussi être déployée au niveau des écoles et des universités. À ce niveau-là aussi, cela doit être pris en charge. J'espère que cela va se concrétiser rapidement.

opsporing tijdens alle hoorzittingen aan bod. Psychische stoornissen moeten gedestigmatiseerd worden en deze opleiding gaat echt in die richting. Ze zou ook in scholen en universiteiten gegeven moeten worden.

L'incident est clos.

Het incident is gesloten.