

08 **Samengevoegde vragen van**

- de heer **Jan Spooren** aan de vice-eersteminister en minister van **Werk, Economie en Consumenten, belast met Buitenlandse Handel**, over "de balans tussen werk en vrije tijd" (nr. 2088)

- mevrouw **Evita Willaert** aan de vice-eersteminister en minister van **Werk, Economie en Consumenten, belast met Buitenlandse Handel**, over "de aanpak van burn-out" (nr. 2222)

08 **Questions jointes de**

- **M. Jan Spooren** au vice-premier ministre et ministre de l'Emploi, de l'Économie et des Consommateurs, chargé du Commerce extérieur, sur "l'équilibre entre le travail et les loisirs" (n° 2088)

- **Mme Evita Willaert** au vice-premier ministre et ministre de l'Emploi, de l'Économie et des Consommateurs, chargé du Commerce extérieur, sur "la lutte contre le burn-out" (n° 2222)

De **voorzitter**: Mevrouw **Evita Willaert** heeft haar vraag nr. 2222 ingetrokken.

Le **président**: La question n° 2222 de Mme Willaert est retirée.

08.01 Jan Spooren (N-VA): Mijnheer de minister, we lezen en horen alsmaar meer over burn-out en psychologische en psychische problemen van werknemers. De cijfers zijn ook dramatisch. Bij de mensen die arbeidsongeschikt zijn, is dat bij een op drie te wijten aan dat soort problemen. Als we merken dat hun aantal in vijf jaar tijd met meer dan 25 % gestegen is, dan stelt ons dat toch voor enorme problemen. Ik heb u in de plenaire vergadering al een aantal keren horen spreken over een win-win-winsituatie, maar ik meen dat we hier echt met een verlies-verlies-verliessituatie zitten, zowel voor de werknemers, voor wie dit vaak echt persoonlijke problemen teweegbrengt, als voor de sociale zekerheid, die daardoor financieel enorm wordt belast, wat met het hele debat rond langer werken alleen zal toenemen, en voor de werkgever, die operationeel voor problemen komt te staan als die mensen vervangen moeten worden.

08.01 Jan Spooren (N-VA): Une personne sur trois en incapacité de travail souffre d'un épuisement professionnel ou d'un autre problème psychique. Cette situation entraîne des problèmes sur le plan personnel, mais également une surcharge de la sécurité sociale. L'équilibre entre le travail et les loisirs constitue un des facteurs les plus déterminants de ces problèmes psychologiques.

Er is onlangs vanuit de werkgeversorganisaties, maar ook vanuit andere opinies, een nieuwe insteek gekomen in dit hele debat over de balans tussen werk en vrije tijd. Dat is toch een van de meest determinerende factoren voor die psychologische problemen. Men heeft daar gezegd dat het in dit verband cruciaal is te weten hoe het werk en de werkplek worden georganiseerd. We moeten echter ook durven toegeven dat het leven, zowel privé als maatschappelijk, steeds hectischer wordt en dat daar een steeds groeiende oorzaak ligt van burn-outs en mentale overbelasting. Dat werpt een nieuw licht op dit debat.

Comment la politique mise en place prend-elle en considération cet équilibre? Ce point fait-il l'objet d'une concertation avec les partenaires sociaux? Certaines mesures sont-elles axées non seulement sur le lieu et l'organisation du travail, mais également sur la vie privée et sociale?

Vandaar mijn vragen. In hoeverre houdt het beleid in zijn algemeenheid al rekening met die *work-life balance*, de balans tussen werk en vrije tijd? Zijn er al contacten met het veld, de sociale partners of andere actoren, om maatregelen uit te werken?

Werd er specifiek al gepraat over of denkt u aan maatregelen waarmee niet enkel op de werkplek en de werkorganisatie gefocust wordt, maar ook op het privé- en maatschappelijk leven? Is, nog meer specifiek, een sensibilisatiecampagne daarover denkbaar? Ligt zo iets binnen de mogelijkheden?

08.02 Minister **Kris Peeters**: Collega Spooren, u haalt een, ook bij

08.02 **Kris Peeters**, ministre:

politici, zeer belangrijk thema aan. U hebt gelijk, het beschermen van de lichamelijke en psychische gezondheid en veiligheid van werknemers is een fundamentele doelstelling, die ik, ook als minister bevoegd voor Werk, verder wil realiseren. Een essentieel kenmerk is dat in alle wetenschappelijke teksten de burn-out ook verband houdt met werk. Men kan natuurlijk nog op andere manieren een burn-out krijgen, door te veel te sporten bijvoorbeeld, maar de meeste burn-outs zijn duidelijk verbonden met het werk.

Volgens de welzijnswetgeving, die nog maar in 2014 gewijzigd werd, is de werkgever ertoe gehouden de nodige maatregelen te treffen om de psychosociale risico's op het werk te voorkomen. De FOD WASO informeert werkgevers en werknemers over de oorzaken, gevolgen en maatregelen die genomen kunnen worden. Zo worden er tools en instrumenten aangeboden die ontwikkeld werden in het raam van onderzoek naar psychosociale risico's op het werk, met een belangrijke financiële ondersteuning door het Europees Sociaal Fonds voor psychosociaal gerelateerde problemen en voor musculoskeletale aandoeningen.

Voor die musculoskeletale aandoeningen werd in 2013 en 2014 een nationale campagne voor het grote publiek opgezet, gericht op de psychosociale risico's.

De maatschappelijke invloed van het fenomeen burn-out moet voort onderzocht worden, zodat ook de private en maatschappelijke context in kaart kan worden gebracht. Op dat vlak zullen de minister van Volksgezondheid en de verschillende bevoegde Gemeenschappen ook initiatieven nemen.

Ook interessant is het project preventiecoaches, dat past binnen het Vlaams Actieplan Suïcidepreventie. Het doel van dit project is een daling van de prevalentiecijfers van depressie en suïcide. De uitwerking van het geestelijk gezondheidsbeleid in de werksetting bevindt zich op een scharnierpunt tussen verschillende bevoegdheden, met linken naar het HRM-beleid en de wet op het welzijn. Er is hierover overleg geweest tussen mijn administratie en het kabinet van minister Vandeurzen. Mijn administratie zal de resultaten en de evaluatie van dit pilootproject blijven opvolgen. Indien dit project een nuttig instrument blijkt te zijn, dan zullen we de methodiek en de tool bekijken en zal ook worden nagegaan op welke manier we daaraan door promotie een boost kunnen geven.

08.03 Jan Spooren (N-VA): U zegt dat een burn-out altijd verbonden is met werk en dat is natuurlijk ook zo.

Op basis van nieuwe inzichten moeten we toch durven toegeven dat, als we het hebben over de *work-life balance*, ook het aspect *life* moet worden bekeken. Met andere woorden, het probleem is wel altijd werkgerelateerd maar niet enkel werkgerelateerd. Bijgevolg ligt de verantwoordelijkheid wel voor een deel bij de werkgever, maar niet alleen bij de werkgever. We moeten deze problematiek, die almaar belangrijker zal worden, dus in een breder kader durven bekijken.

*Het incident is gesloten.
L'incident est clos.*

Nous devons évidemment protéger la santé physique et psychique des travailleurs, ainsi que leur sécurité. Étant donné que la plupart des cas de burn-out sont liés au travail, les employeurs doivent assurer la prévention des risques psychosociaux au travail. L'incidence sociale du burn-out doit encore être examinée plus avant de manière à connaître aussi le contexte privé et social.

Le projet des conseillers en prévention dans le cadre du plan d'action flamand de prévention du suicide doit faire baisser la fréquence des dépressions et des suicides. La politique de santé mentale au travail ressortit à différentes compétences, aussi mon administration se concerta-t-elle avec celle du ministre flamand, M. Vandeurzen. Si ce projet se révèle utile, nous chercherons à le promouvoir davantage.

08.03 Jan Spooren (N-VA): Le facteur travail est incontestablement associé au phénomène du burn-out, mais il faut élargir l'analyse des causes à la vie privée et à la vie sociale. L'employeur n'est certainement pas l'unique responsable en la matière.