

DO 2019202002367

Question n° 309 de madame la députée Nawal Farih du 02 mars 2020 (N.) à la ministre de l'Emploi, de l'Économie et des Consommateurs, chargé de la Lutte contre la pauvreté, de l'Égalité des chances et des Personnes handicapées:

Épuisement professionnel.

La charge de travail en Belgique ne cesse de croître. Le nombre de personnes souffrant d'un épuisement professionnel ou burn-out est en constante augmentation. Vous avez déjà pris des initiatives pour subventionner les entreprises qui misent sur la prévention de cette maladie.

Pourriez-vous fournir les chiffres suivants de 2015 à ce jour, ventilés par année, par province et par sexe, tant en chiffres absolus que relatifs.

Combien de personnes en Belgique souffrent d'un burn-out dans les catégories d'âge suivantes:

- entre 15 et 25 ans;
- entre 25 et 40 ans;
- entre 40 et 55 ans;
- entre 55 et 65 ans?

Réponse de la ministre de l'Emploi, de l'Économie et des Consommateurs, chargé de la Lutte contre la pauvreté, de l'Égalité des chances et des Personnes handicapées du 24 avril 2020, à la question n° 309 de madame la députée Nawal Farih du 02 mars 2020 (N.):

Une étude a été commanditée en 2017 par la Direction de la recherche sur l'amélioration des conditions de travail (DIRACT) et dirigée par Isabelle Hansez de l'Ulg, unité de valorisation des ressources humaines (VALORH), afin de réaliser un double objectif:

- mesurer la prévalence du burn-out et des personnes souffrant d'un mal-être au travail en Belgique;
- adapter l'outil de détection précoce du burn-out créé en 2013 afin d'aider les patients/les travailleurs, les médecins généralistes et les médecins du travail.

Cette étude n'a pas permis d'aboutir à des chiffres de prévalence du burn-out clairs et fiables car le taux de participation des médecins était malheureusement insuffisant. Nous n'avons donc pas pu calculer la prévalence du burn-out dans la population belge étant donné que la taille de l'échantillon était trop faible pour considérer qu'il était représentatif.

DO 2019202002367

Vraag nr. 309 van mevrouw de volksvertegenwoordiger Nawal Farih van 02 maart 2020 (N.) aan de minister van Werk, Economie en Consumenten, belast met Armoedebestrijding, Gelijke Kansen en Personen met een beperking:

Burn-out.

De werkdruk in ons land blijft maar toenemen. Het aantal mensen dat te kampen krijgt met een burn-out blijft dan ook stijgen. U heeft reeds initiatieven genomen tot het subsidiëren van ondernemingen die inzetten op de preventie van burn-outs.

Graag volgende cijfers vanaf 2015 tot nu, opgesplitst per jaar en per provincie, en met een opsplitsing op basis van geslacht, uitgedrukt zowel in absolute als relatieve cijfers.

Hoeveel personen in ons land kampen met een burn-out, per volgende leeftijdscategorieën:

- tussen 15 en 25 jaar;
- tussen 25 en 40 jaar;
- tussen 40 en 55 jaar;
- tussen 55 en 65 jaar?

Antwoord van de minister van Werk, Economie en Consumenten, belast met Armoedebestrijding, Gelijke Kansen en Personen met een beperking van 24 april 2020, op de vraag nr. 309 van mevrouw de volksvertegenwoordiger Nawal Farih van 02 maart 2020 (N.):

Het onderzoek dat vanaf 2017 werd uitgevoerd in opdracht van de Directie van het onderzoek over de verbetering van de arbeidsomstandigheden (DIOVAR) en onder leiding van Isabelle Hansez, van de Ulg (VALORH) had de volgende doelstelling:

- het meten van de prevalentie van burn-out en van personen die lijden aan een malaise op het werk in België;
- het aanpassen van de vroege detectietool voor burn-out die in 2013 is opgemaakt om patiënten/werknemers, huisartsen en bedrijfsartsen te helpen bij het stellen van de diagnose.

Dit onderzoek heeft niet geleid tot eenduidige en betrouwbare prevalentiecijfers. De participatiegraad aan het onderzoek door de artsen was helaas te laag. We konden de prevalentie van burn-out in de Belgische bevolking daardoor niet berekenen, omdat de steekproefomvang te klein was om als representatief te worden beschouwd.

Vous trouverez des informations complémentaires au sujet de ce projet de recherche sur: <https://emploi.belgique.be/fr/projets-de-recherche/2019-etude-du-burnout-dans-la-population-belge>.

L'étude a toutefois abouti à la création d'outils adaptés et actualisés permettant la détection précoce du burn-out:

a) Outil pour le médecin du travail:

- outil de détection précoce du burn-out (PDF, 788.52 Ko);
- guide d'utilisation de l'outil de détection précoce du burn-out (PDF, 1.49 Mo).

b) Outil pour le médecin généraliste:

- outil de détection précoce du burn-out (PDF, 786.36 Ko);
- guide d'utilisation de l'outil de détection précoce du burn-out (PDF, 1.49 Mo).

En conséquence, nous ne disposons malheureusement pas de chiffres de prévalence sur le burn-out depuis 2015. Nous vous recommandons donc de demander à l'Institut national d'assurance maladie-invalidité ou au SPF Santé publique de vous fournir les chiffres.

Meer informatie over het onderzoeksproject vindt u op: <https://werk.belgie.be/nl/onderzoeksprojecten/2019-onderzoek-over-burn-out-de-belgische-bevolking>.

Het onderzoek heeft echter wel geleid tot het creëren van aanpaste en geactualiseerde instrumenten voor vroegtijdige opsporing van burn-out:

a) Instrument voor de bedrijfsarts:

- instrument voor vroegtijdige opsporing burn-out (PDF, 902.75 KB);
- gebruikershandleiding van het instrument voor de vroegtijdige opsporing van burn-out (PDF, 1.36 MB).

b) Instrument voor de huisarts:

- instrument voor vroegtijdige opsporing burn-out (PDF, 803.31 KB);
- gebruikershandleiding van het instrument voor de vroegtijdige opsporing van burn-out (PDF, 1.36 MB).

Wij beschikken dus helaas niet over prevalentiecijfers over burn-out vanaf 2015 en raden u aan om cijfers op te vragen bij het Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering of de FOD Volksgezondheid.